ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 22 6 2023 al 22 6 2023

2.2. Nombre del encuentro: Compartiendo mi Sabiduria Historica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar espacios en donde las personas mayores a través de sus narrativas de vida puedan expresar situaciones relevantes en cuanto a la superación de condiciones difíciles desde la perspectiva de valores humanos.

Evocar recuerdos positivos relacionados al proceso de envejecimiento En las personas mayores dónde estás puedan recopilar a través de preguntas experiencias personales desde el componente de redes

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollará la actividad denominada compartiendo mi sabiduria historica con las personas mayores en el espacio del salón sensorial,Teniendo como base Los diferentes ciclos vitales por los cuales Han recorrido las personas mayores,Este ejercicio estará orientado desde un cuestionario de 50 preguntas el cual tiene como objetivo que las personas mayores puedan relacionarse y activar redes sociales en la comunidad de cuidado a fin de favorecer acciones de vínculos afectivos y de camaradería qué favorecen la ayuda mutua y la cooperación. Para la actividad propuesta se iniciará con una dinámica rompe hielo que permita vincular y activar la participación de las personas mayores,esta actividad es denominada halame la pitica La cual consiste en la repetición de una dinámica cantada que permite a través de una aguja imaginaria mover algunas partes del cuerpo ejemplo:Halame la pita pita no me la hales más y las personas mayores pasan esta aguja imaginaria por cada una de las partes de su cuerpo al ritmo de la canción a fin de generar una secuencia de movimientos articulados y sincrónicos que puedan fortalecer aspectos cognitivos y de concentración.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Es importante mencionar que previo el desarrollo de cada actividad se orientará a las personas mayores a mantener activas rutinas que permitan mitigar enfermedades de carácter respiratorio enfatizando en la importancia del uso adecuado del tapabocas la distancia social y el respectivo lavado de manos. La actividad central que permitirá la evocación de recuerdos relacionados a la historia de vida de las personas mayores estará dispuesta en el salón sensorial donde las personas mayores serán distribuidas a manera de salón de clases y se dará a conocer las preguntas del cuestionario, Para esta actividad se realizarán preguntas cómo son las siguientes: ¿Nombre de los padres? ¿Nombre de profesores que recuerde? ¿Nombre de la primera mascota de la vivienda que habitaba? ¿Sus recuerdos les llevan a pensarse su lugar de nacimiento si era rural o era urbano? ¿Recuerda su matrimonio o alguna celebración en especial? ¿Cuál es tu canción favorita? ¿Cuál fue su primer sueldo? ¿Qué actividades desarrolló en su vida a nivel laboral? Al finalizar la actividad se propondrá un espacio de intercambio de saberes en dónde las personas mayores, desde sus experiencias personales pueden preguntar a otras personas mayores esta clase de preguntas además se colocará música de fondo que permita manejar un ambiente de armonía y tranquilidad.
3.3.3. MOMEN	El momento final de la sesión se solicitará a las personas mayores realizar una serie de ejercicios respiratorios el ritmo de contenidos musicales tranquilizantes qué favorezcan la tranquilidad y los pensamientos orientados en procesos reflexivos de la vida cotidiana dentro de la comunidad a fin de favorecer acciones de resiliencia y superación de adversidades emocionales y adversidades de vida.

3.4.RECURSOS

Personas mayores	Recurso humano
espacio del salon sensorial	musica
Sillas	listado de preguntas
Mesas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad permitio generar en las personas mayores un ambiente de relajación, en donde a través de mensajes reflexivos orientados a las relaciones entre personas favorecio dinamicas de dialogo, así mismo, fomento un ambiente agradable a las creencia de algunas peronas en relacion a la perspectiva del concepto de poder superior. por otra parte, se garantizo explorar acciones dirigidas a mejorar las dinamicas institucionales de la vida diria de las personas mayores en la comunidad, entre las que se encuentran especialmente aspectos del uso del moviliario y las acciones ejercidas por parte del personal de servicios primarios.

Es importante mencionar que algunas personas mayores solicitan el acompañamiento de pastores y miembros de la iglesia catolica que contribuyan a la celebración de espacios religiosos como la eucaristia o culto cristiano.

Herminia Marroquin cc 20367082 No firma
Blanca Nuvia Mahecha cc 39537815 No firma
Victor Romero cc 41786179 No firma

Raquel Pinto Sanchez
cc 52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 22/06/2023

Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

Powered by CamScanner

COMPARTIENDO MI SABIDURIA HISTORICA

22 DE JUNIO DE 2023





